

PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Varpelis“
Direktorės Rasos Pučienės
2025-10-20 įsakymu Nr. V-95

Vilniaus lopšelio-darželio „Varpelis“
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
„Rūpinamės savo sveikata“
2025 – 2030 m. m.

Parengė: direktoriaus pavaduotoja ugdymui Goda Juodelytė,
maitinimo organizavimo specialistė Daiva Laurinavičienė,
ikimokyklinio ugdymo mokytoja Ingrida Zikienė,
fizinio lavinimo mokytoja Laurita Petkevič

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Vilniaus lopšelio-darželio „Varpelis“ Sveikatos stiprinimo programa 2025–2030 mokslo metams (toliau – Programa) parengta, atsižvelgiant į lopšelio-darželio strateginį planą, metinę veiklos programą, lopšelio-darželio ikimokyklinio ugdymo programą ir bendruomenės poreikius. Ši Programa nustato tikslus ir uždavinius, išskiria prioritetines kryptis bei numato priemones jų įgyvendinimui. Jos tikslas – ugdyti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, o pedagogų ir visos bendruomenės bendromis pastangomis kurti integruotą sveikatos stiprinimo sistemą ir sveikatai palankią aplinką.

Programa parengta vadovaujantis:

1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. Nr. V-651/V-665 įsakymu (galiojanti suvestinė redakcija nuo 2024-08-29).
2. Lopšelio-darželio „Varpelis“ strateginiu planu, patvirtintu direktoriaus 2023 m. gruodžio 11 d. Įsakymu Nr. V – 71.
3. Lopšelio-darželio „Varpelis“ atnaujinta ikimokyklinio ugdymo programa, patvirtinti direktoriaus 2025 m. gegužės 22 d. Įsakymu Nr. V-56.
4. Remiantis atliktų apklausų „Vilniaus ikimokyklinio ugdymo įstaigų tėvų patirčių ir savijautos stebėseną“ ir Vilniaus ikimokyklinio ugdymo įstaigų pedagoginio ir administracinio personalo patirčių ir savijautos stebėseną“ rezultatais (atliktos 2024 – 2025 m.m.).

II. 2020 – 2025 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Varpelis“ nuo 2020 metų į ugdymo turinį integruota sveikatos stiprinimo programa „Rūpinamės savo sveikata“. Programoje numatytos ir įgyvendintos veiklos ugdo vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, puoselėja saugų mikroklimatą bei stiprina ugdytinių socialinę - emocinę kompetenciją.

Lopšelis-darželis siekia užtikrinti vaikų emocinį saugumą, skatinti sveikos mitybos įpročius ir stiprinti fizinę sveikatą. Įgytos teorinės žinios taikomos praktiškai per įvairias veiklas. Ugdymo procese svarbiausia ne sukauptos žinios, o gebėjimų ugdymas bei individualių vaiko

savybių plėtojimas. Renkantis sveikatos ugdymo metodus ir priemones, atsižvelgiama į kiekvieno vaiko amžių, sveikatos būklę, fizinį pasirengimą, gebėjimus ir asmenines galimybes.

Lopšelyje-darželyje vaikams sudaryta palanki dienotvarkė, kuri užtikrina aktyvios ir ramios veiklos balansą. Lopšelyje-darželyje kiekvienais metais organizuojami renginiai, kurių metu stiprinama vaikų sveikata bei kuriamas glaudus ryšys su tėvais: sporto šventės, sportinės akcijos ir veiklos, sveikatos dienos, organizuojami judrieji žaidimai, organizuojamos prevencinės programos.

Vaikų sveikos gyvensenos įgūdžių puoselėjimui sudarytos palankios ne tik vidaus, bet ir išorės aplinkų sąlygos:

1. Atnaujintos vidaus erdvės: salė, logopedo, socialinio pedagogo kabinetai, grupėse įrengtos nusiramimo erdvės. Įrengtos tarpkultūrinės kompetencijos ugdymui skirtos erdvės, kurios leidžia ugdyti vaikų socialinius - emocinius gebėjimus.
2. Lopšelyje-darželyje dirba kvalifikuoti pedagogai, turintys vyr. mokytojo ir metodininko kvalifikacines kategorijas, švietimo pagalbos specialistai, iniciatyvūs vadovai. Visa pedagogų bendruomenė nuolat tobulina kvalifikaciją, taiko inovatyvius ugdymo būdus. Nuo 2024 metų lopšelyje-darželyje nuosekliai įgyvendinamas Mąstymo mokyklos konceptas.
3. Kiekvienais metais atnaujinamos lopšelio-darželio lauko erdvės: įrengtas "Pojųčių takas", lauko klasė, lauko muzikos instrumentų erdvė. Atnaujintos žaidimų aikštelės, įrengta atskira žaidimų aikštelė lopšelio grupėms, įrengta krepšinio aikštelė, atnaujintos lauko šaligatvių plytelės.

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Varpelis“ sveikatingumo ugdymas ir stiprinimas vyksta šiomis kryptimis:

1. Bendrų prevencinių priemonių, skirtų vaikų sveikatos stiprinimui ir apsaugai, planavimas bei įgyvendinimas.
2. Palankios psichologinės aplinkos ir teigiamo mikroklimato, skatinančio sveikatą, kūrimas.
3. Saugios, higienos normoms atitinkančios vidaus ir lauko aplinkos užtikrinimas.

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Varpelis“ vykusios sveikatos stiprinimo veiklos

Veiklos sritis	Priemonės	Data	Dalyvių skaičius per metus	Atsakingi asmenys
Psichosocialinė aplinka	<i>Veiklos, skatinančios bendruomeniškumą, toleranciją, tarpusavio supratimą, kultūringą ir pagarbų bendravimą.</i>			
	„Tolerancijos“ dienos minėjimas. Tolerancijos simbolio piešimas, bendri grupių projektai, netolerancijos pavyzdžių aptarimas, tolerancijos sąvokos aptarimas, abipusio bendradarbiavimo ir geranoriškumo ugdymas.	Kiekvienais metais	215	Socialinė pedagogė, psichologė, specialioji pedagogė, logopedės
	Mėnuo „Be patyčių“. Vaikų tolerancijos ugdymas, įrankių, kurie leidžia užkirsti kelią patyčioms, paieška. Vaikų sąmoningumo ugdymas, žinių plėtimas apie patyčias.	Kiekvienais metais	207	Socialinė pedagogė, psichologė, specialioji pedagogė, logopedės
	Socialinio – emocinio intelekto ugdymo programa „Kimochis“.	Visus metus ikimokyklinio ugdymo grupėms	63	Socialinė pedagogė
	Tarptautinė programa „Žipio draugai“ padedanti vaikams įgyti socialinių bei emocinių sunkumų įveikimo gebėjimų, siekiant geresnės vaikų emocinės savijautos.	Visus metus priešmokyklinio ugdymo grupėse	36	Priešmokyklinio ugdymo mokytoja
	Susitikimas su naujai lankančių vaikų tėvais.	Kiekvienais metais	63	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, grupių mokytojos

	Seminarai emocinės – socialinės kompetencijos stiprinimui.	Kiekvienais metais	27	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Draugo diena lopšelyje-darželyje.	Kiekvienais metais	198	Ikimokyklinio ugdymo mokytojos
	Tradicinės šeimos dienos šventės lopšelyje-darželyje.	Kiekvienais metais	234	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, atsakinga darbo grupė
	Vaikų draugystės iniciatyva „Matau tave“.	Kiekvienais metais	227	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojos
	Pyragų dienos minėjimas.	Kiekvienais metais	97	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, meninio ugdymo mokytoja, priešmokyklinio ugdymo mokytojos
	Tradicinė lopšelio-darželio šventė „Žibintų šventė“.	Kiekvienais metais	215	Ikimokyklinio ugdymo mokytojos
	Pilietinė iniciatyva „Pergalės šviesa“.	Kiekvienais metais	216	Meninio ugdymo mokytoja, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Projektas „Mes – Lietuvos vaikai“.	Kiekvienais metais	16	Meninio ugdymo mokytoja, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Adventinė vakaronė „Sodai sodai leliumai“.	Kiekvienais metais	213	Meninio ugdymo mokytoja
	Tarptautinis šokio projektas „Matau tave“.	2020 m.	17	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja

Projektas „Judrieji žaidimai ir jų įtaka vaikui”. Bendradarbiavimas su Vilniaus lopšeliu-darželiu „Sveikuolis“.	2020 m.	233	Fizinio lavinimo treneris, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojos
Bendradarbiavimo projektai su tėvais: „Moliūgų išdaigos”, „Žibintų šviesoje”, „Advento vainikas”.	2020 m.	233	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojos
Vilniaus miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Moliūgų suvažiavimas”.	2020 m.	233	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, ikimokyklinio ugdymo mokytojos
Lopšelio-darželio projektas „Kultūrinių – higieninių įgūdžių ugdymas ir formavimas“.	2021 m.	216	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja
Iniciatyva pasaulinės šypsenos dienos paminėti „Padovanok šypseną“.	2021 m.	214	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja
Akcija „Šokis Lietuvai“.	2021 m.	210	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja
Ugdytinių tėvams pristatytas paskaitų ciklas apie amžiaus tarpsnių ypatumus ir paskaita tema „Vaikų leistino elgesio ribų nustatymas“.	2022 m.	69	Psichologė, socialinė pedagogė
Socialinių įgūdžių lavinimo užsiėmimai vaikams (problemų sprendimo, savęs pažinimo, konfliktų sprendimo, problemų, jausmų pažinimo).	2023 m.	197	Vaiko gerovės komisija
Socialinio emocinio ugdymo projektas „Jausmoteka: tyrinėkime jausmus drauge“.	2023 m. gruodžio mėn.	43	Socialinė pedagogė

	Ilgalaikė programa „Tūkstanmečio darželis: įtrauktis, inovacijos, psichologija“.	2023 m.	28	Ikimokyklinio ugdymo mokytojos, švietimo pagalbos specialistai
	Ilgalaikė programa „Besimokančių darželių tinklas 2024“.	2023 m.	28	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Mokymai „Mikroklimato palaikymas bendraujant su tėvais“.	2024 m.	61	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Akcija „Gerumu dalintis gera“, kuri skirta VšĮ „SOS gyvūnai“.	2024 m. sausio mėn.	186	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, ikimokyklinio ugdymo mokytoja
	Respublikinis emocinės sveikatos puoselėjimo projektas „Įkvėpk - iškvėpk“.	2024 m.	41	Socialinė pedagogė
	Etninės kultūros projektas „Gija“ – Adventinė vakaronė „Sodai, sodai leliumai“.	2024 m. gruodžio mėn.	15	Meninio ugdymo mokytoja, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Edukacijos „Neregio pasaulis“.	2025 m. gegužės mėn.	108	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	„Bendruomenę stiprinantis renginys apie mąstymo mokyklos kultūros konceptą“.	2025 m.	61	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Akcija „Šilumos lašelis arbatos puodelyje“.	2025 m.	213	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, maitinimo organizavimo specialistė
	Lopšelio-darželio tarptautinis projektas „VELYKOS 2025“, skirtas ugdyti tautinę	2025 m.	223	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja

	savimone, pagarbą savo tautai, tradicijų puoselėjimas, vaikų saviraiškos ugdymą.			
	Pozityvios tėvystės seminarai lopšelio-darželio tėvams.	2024 metais ir 2025 metais (du kartus per metus)	40	Psichologė
	Dalyvavimas „Maisto banko“ akcijoje.	2024 m. 2025 m.	205	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja
	Lopšinių festivalis „Supu supu vaiką“.	2023 m. 2024 m. 2025 m.	209	Meninio ugdymo mokytoja, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, ikimokyklinio ugdymo mokytojos
Sveikatingumo ugdymas	Maitinimo organizavimo specialistės veiklos įvairia tematika (sveikas maistas, sveika gyvensena, burnos higiena ir kt.).	Visus metus ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse	211	Maitinimo organizavimo specialistė
	Sveikatos dienos minėjimas lopšelyje-darželyje.	Kiekvienais metais	203	Ikimokyklinio ugdymo mokytojos, maitinimo organizavimo specialistė
	Akcija „Sportuojantis koridorius“.	Kiekvienais metais	219	Fizinio lavinimo mokytojas, ikimokyklinio ugdymo mokytoja
	Akcija „Nykštukų bėgimas“.	Kiekvienais metais	219	Fizinio lavinimo mokytojas
	Akcija „Futboliukas“.	Kiekvienais metais	219	Fizinio lavinimo mokytojas
	Projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės“.	Kiekvienais metais	219	Fizinio lavinimo mokytojas

	Akcija „Rieda ratai rateliukai“.	Kiekvienais metais	203	Fizinio lavinimo mokytojas
	Akcija „Diena be automobilio“.	Kiekvienais metais	198	Fizinio lavinimo mokytojas
	Dalyvavimas konkursuose, projektuose, parodose sveikatos stiprinimo tematika.	Kiekvienais metais	211	Fizinio lavinimo mokytojas, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojos
	Europos sporto savaitė “#BeActive“ (Mažoji mylia 2024, jogos užsiėmimai).	Kiekvienais metais	219	Fizinio lavinimo mokytojas, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojos
	Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa.	Visus metus	219	Maitinimo organizavimo specialistė
	Vaisių ir daržovių vartojimo skatinimo programa.	Visus metus	219	Maitinimo organizavimo specialistė
	Sezoninių valgiaraščių atnaujinimas ir suderinimas. Sveikos mitybos pradmenų diegimas, kartu su šeimomis siekiant prasmingų pokyčių vaikų mitybos kultūroje. Šeimų informavimas apie pokyčius susirinkimų metu. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas sveikos mitybos ir maisto higienos klausimais.	Visus metus	219	Maitinimo organizavimo specialistė
	Visuotinės priešgaisrinės saugos pratybos lopšelyje-darželyje.	Pagal reikalingumą	231	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	Visuotinės civilinės saugos pratybos lopšelyje-darželyje.	Pagal reikalingumą	63	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams

	Rytinė mankšta (kasdien) sporto salėje, vasarą - lauke.	Nuolatos	219	Fizinio lavinimo mokytoja
	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja priklauso respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijai (RIUKKPA).	Nuo 2021 m.		Ikimokyklinio ugdymo mokytoja
	Basomis atliekami pratimai plokščiapėdystės profilaktikai salėje ir lauke šiltuoju metų laiku.	Nuo 2025 m. visus metus	175	Fizinio lavinimo mokytoja
	Dalyvavimas respublikiniame projekte „Sveikatiada“. „Sveikatiados“ iššūkių ir idėjų integravimas į kasdienes grupių veiklas.	2020 – 2024 m.	210	Fizinio lavinimo mokytojas, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojos
	Edukacija “Sesutė Grytutė ir broliukas Nevaliukas”.	2021 m. 2025 m.	217	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Psichosocialinės rizikos veiksnių vertinimas.	2021 m. 2024 m.	61	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	Vilniaus visuomenės sveikatos biuro veiklos fizinio, psichikos ir sveikos mitybos tematika.	2024 m. 2025 m.	193	VSB specialistė
	Akcija „Vandens diena“	2024 m. 2025 m.	193	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, maitinimo organizavimo specialistė
	Apklausa tėvams „Sveikos gyvensenos veiklos darželyje“ ir jos rezultatų pristatymas.	2021 m.	163	VSB specialistė

	Nuotolinė paskaita tėvams apie vaikų burnos ertmės priežiūros ypatumus.	2022 m.	56	VSB specialistė
	Bendradarbiaujant su VŠĮ „Vilniaus krepšinis“ treneriais visiems lopšelio-darželio ugdytiniais du mėnesius savaitgaliais organizuotos nemokamos krepšinio treniruotės.	2022 m.	103	Direktorius, fizinio lavinimo mokytojas
	Akcija „Bėgimas su trispalve“.	2023 m.	210	Fizinio lavinimo mokytojas
	Akcija „Varžytuvės ant sniego“.	2023 m.	203	Fizinio lavinimo mokytojas
	Respublikinis projektas „700 fizinių veiklų Vilniaus miestui“.	2023 m.	200	Fizinio lavinimo mokytojas, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojos
	Sportinė sveikatinimo programa „Daržovių žaidynės“ bendradarbiaujant su Vilniaus lopšeliu-darželiu „Pelėda“.	2024 m.	19	Priešmokyklinio ugdymo mokytojos
	Respublikinis sportinis projektas „Sportinių kelių šokis“.	2024 m.	165	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja, fizinio lavinimo mokytojas
	Akcija „Gniūžčių karas“.	2024 m.	214	Fizinio lavinimo mokytojas
	Edukacinė išvyka į Vilniaus miesto 5 policijos komisariatą.	2024 m.	21	Priešmokyklinio ugdymo mokytoja
	Atnaujinta sveikatos stiprinimo programa „Rūpinamės savo sveikata“, kuri yra integruota į bendrą visų amžiaus grupių ugdymo(si) turinį .	2025 m.	219	Sveikatos stiprinimo grupės nariai
	Akcija – bėgimas „Gelbėkit vaikus“.	2025 m.	200	Fizinio lavinimo mokytoja

SSGG ANALIZĖ

Stiprybės	Silpnybės
1. Nuolatos atnaujinamos lauko ir vidaus erdvės, kurios pritaikytos pagal vaikų poreikius ir amžių. 2. Tinkamo sporto aikštyno įrengimas užtikrina vaikų fizinį aktyvumą. 3. Nuolatos organizuojami sportiniai užsiėmimai, kurių metu skatinamas vaikų ir pedagogų fizinis aktyvumas. 4. Organizuojami renginiai, kurių metu puoselėjama vaikų socialinė - emocinė kompetencija. 5. Įgyvendinama socialinio - emocinio intelekto programa "Kimochi". 6. Įgyvendinama tarptautinė programa „Zipio draugai“, kuri padeda vaikams įgyti socialinių bei emocinių sunkumų įveikimo gebėjimų, siekiant geresnės vaikų emocinės savijautos. 7. Reguliariai vykdomi civilinės saugos ir priešgaisrinės saugos mokymai. 8. Reguliariai organizuojamos sveikos mitybos pamokėlės. 9. Reguliariai organizuojamos akcijos, kurios stiprina vaikų fizinį pasirengimą. 10. Lopšelyje-darželyje dirba kvalifikuota pagalbos vaikui ir šeimai komanda (logopedai, socialinis pedagogas, psichologas, specialusis pedagogas).	1. Nėra atskiros sporto salės, kuri leistų užtikrinti visapusišką vaikų fizinio aktyvumo stiprinimą. 2. Dalis tėvų, nesureikšmindami užkrečiamųjų ligų prevencijos ir vengdami gydytis namuose, prisideda prie ligų plitimo. 3. Pastebima, kad kai kurių grupių pedagogai nėra linkę įtraukti sveikatos ugdymo temų į kasdienį ugdymo procesą. 4. Tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos įgyvendinimas ją integruojant į lopšelio-darželio veiklas.
Galimybės	Grėsmės
1. Naujų socialinių partnerių paieška ir bendrų renginių organizavimas su jau turimais socialiniais partneriais. 2. Dalyvavimas tarptautiniuose projektuose užsienyje, kurių metu dalijamasi gerąja patirtimi. 3. Toliau tęsti ir organizuoti pozityvios tėvystės seminarus lopšelio-darželio tėvų bendruomenei. 4. Toliau reguliariai organizuoti sveikatingumo ugdymo veiklas, sporto renginius, akcijas. 5. Aktyviau dalyvauti rajoniniuose ir respublikiniuose renginiuose, projektuose bei akcijose.	1. Riboti finansiniai ir žmogiškieji ištekliai. 2. Senėjantis lopšelio-darželio pedagogų amžius. 3. Nepilnavertis lopšelio-darželio mokytojų įsitraukimas rengiant ir įgyvendinant veiklos planus. 4. Vis dar mažas tėvų įsitraukimas į bendras veiklas. 5. Senėjantis mikrorajonas.

III. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

Tikslas – stiprinti vaikų fizinę, emocinę ir socialinę sveikatą, užtikrinant visapusišką gerovę bei darnų ugdymosi proceso organizavimą sveikatai palankioje aplinkoje.

Prioritetai – sveikatai palankios ugdymosi aplinkos kūrimas ir priežiūra, sveikos gyvensenos nuostatų ir elgesio formavimas, bendruomenės įtrauktis ir bendradarbiavimo kultūros puoselėjimas.

IV. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMIEJI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

Uždaviniai:

1. Sudaryti saugią, vaikų sveikatą ir gerovę užtikrinančią ugdymosi aplinką.
2. Sistemiškai ugdyti vaikų sveikos gyvensenos nuostatas ir kasdienius sveikatą stiprinančius įpročius.
3. Puoselėti palankų psichologinį klimatą bei bendruomeniškus santykius lopšelyje-darželyje.

PRIEMONIŲ PLANAS

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS.

Uždavinys: sveikatą stiprinančios mokyklos programos veiklos planavimas ir įgyvendinimas.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
1.1. Sveikatos ugdymo organizavimo grupės atnaujinimas.	Už programos atnaujinimą, koordinavimą ir vykdymą atsakinga 2025 m. rugsėjo 25 d. įsakymu Nr. V-76 atnaujinta sveikatos ugdymo darbo grupė.	2025 m. rugsėjo 25 d.	Direktorius
1.2. Sveikatos stiprinimo veiklą ir jų rezultatų vertinimas.	Rengti darbo grupės susitikimus, planuoti artimiausią veiklą bei aptarti einamojo laikotarpio renginius.	Kas 2 – 3 mėnesius.	Sveikatos ugdymo darbo grupės pirmininkė
	Sveikatos saugojimo ugdymo(si) srities vaikų pažangos ir pasiekimų vertinimas bei aptarimas su tėvais.	2 kartus per metus	Grupių mokytojos
<i>Laukiamas rezultatas: tobulinama sveikatos stiprinimo sistema užtikrins bendruomenės įsitraukimą į veiklos valdymą ir sprendimų priėmimą, stiprins veiklos kokybę. Sveikatos stiprinimo grupė koordinuos programos įgyvendinimą.</i>			

2 veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA.

Uždavinys: puoselėti palankų psichologinį klimatą bei bendruomeniškus santykius lopšelyje-darželyje.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
2.1. Lopšelio-darželio bendruomenės tarpusavio bendradarbiavimo stiprinimas ir	Organizuoti kasmetinius tėvų susirinkimus ir susirinkimus naujai atvykstančių vaikų tėvams,	Kiekvienai metais, rugpjūčio – rugsėjo mėnesiais.	Grupių mokytojos

saugaus mikroklimato puoselėjimas.	kurie formuoja bendruomeniškumą, saugius santykius bei įtraukia naujus bendruomenės narius.		
	Organizuoti renginius, kurie telkia bendruomenę (tarptautinė Mokytojų diena, pyragų diena, lopšelio-darželio tradiciniai renginiai ir kt.).	Pagal poreikį kiekvienais mokslo metais	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, grupių mokytojos
	Dalyvauti tarptautinėse programose „Žipio draugai“ ir „Kimochis“.	Kiekvienais mokslo metais	Socialinė pedagogė, priešmokyklinio ugdymo mokytojos.
	Dalyvauti akcijose ir organizuoti renginius, kurie stiprina lopšelio-darželio ugdytinių toleranciją, socialinę – emocinę kompetenciją („Tolerancijos diena“, „Draugo diena“, mėnuo „Be patyčių“, kalbos diena ir kt.).	Kiekvienai mokslo metais	Socialinė pedagogė, psichologė, specialioji pedagogė, logopedės, grupių mokytojos.
	Organizuoti bendrus renginius su ugdytinių šeimomis („Šeimos diena“, „Adventinės vakaronės“ ir kt.).	Pagal metų veiklos planą	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, grupių mokytojos
	Stiprinti vaikų tarpkultūrinę kompetenciją ugdomųjų veiklų ir renginių metu.	Visus metus	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, grupių mokytojos
	Organizuoti pozityvios tėvystės seminarus lopšelio-darželio tėvams.	1 – 2 kartus per metus	Psichologė

	Analizuoti elgesio taisyklių pažeidimus, patyčių, žalingų įpročių ir kitų pažeidimų atvejus. Teikti konsultacijas pedagogams, ugdytiniais, tėvams švietimo pagalbos klausimais.	Ne rečiau kaip kartą per 2 mėnesius arba pagal poreikį	Vaiko gerovės komisija, švietimo pagalbos specialistai
<i>Laukiamas rezultatas: kuriamas draugiškas, saugus ir tolerantiškas psichologinis klimatas, ugdomi vaikų socialiniai ir emociniai įgūdžiai bei stiprinami bendruomeniški santykiai tarp vaikų, tėvų ir darbuotojų.</i>			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA.

Uždavinys: kurti ir puoselėti saugią, vaikų amžių ir gebėjimus, higienos reikalavimus atitinkančią lopšelio-darželio aplinką.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
3.1. Lopšelio-darželio vidaus ir lauko erdvių modernizavimas bei atnaujinimas.	Pagal poreikį atnaujinti lopšelyje-darželyje esantį „Pojūčių taką“ ir lauko klasę.	Pagal poreikį	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, grupių mokytojos
	Pagal poreikį ir galimybes atnaujinti lopšelio-darželio vidaus erdves.		
3.2. Lopšelio-darželio ugdytinių ir bendruomenės fizinio aktyvumo skatinimas naudojant lauko ir vidaus erdves.	Organizuoti rytines mankštas, fizinio lavinimo užsiėmimus, plokščiapėdystės prevencijos veiklas lauke (esant tinkamoms oro sąlygoms).	Visus metus	Fizinio lavinimo mokytoja, meninio ugdymo mokytoja, grupių mokytojos
	Organizuoti sportinius užsiėmimus, akcijas, pramogas ir veiklas lopšelio-darželio aikštyne.		
	Organizuoti sportinius renginius lauke įtraukiant tėvų bendruomenę.		

	Organizuoti veiklas lauke pasitelkiant „Pojūčių taką“, lauko klasę, krepšinio aikštelę.		
3.3. Vaikų sveikatai palankaus meniu formavimas.	Diegti tinkamo maitinimosi pradmenis. Teikti informaciją tėvams apie savaitinį lopšelio-darželio valgiaraštį lopšelio-darželio svetainėje. Tęsti dalyvavimą pieno produktų bei vaisių ir daržovių vartojimo skatinimo programose. Sudaryti sąlygas darbuotojams, atsakingiems už lopšelio-darželio ugdytinių maitinimąsi, kvalifikacijos tobulinimui.	Visus metus	Maitinimo organizavimo specialistė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Organizuoti edukacines, pažintines, praktines veiklas ugdant tinkamos mitybos pagrindus.		
3.4. Užtikrinti, kad tinkamos kokybės geriamasis vanduo būtų prieinamas vaikams ir darbuotojams kiekvieną dieną.	Pasirūpinti, kad visose grupėse vaikai turėtų geros kokybės geriamojo vandens. Kontroliuoti, kad grupėse, grupių virtuvėlėse nuolat būtų šilto vandentiekio vandens.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, grupių mokytojos
	Atlikti savalaikius geriamojo vandens tyrimus.	Kas 2 metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
<i>Laukiamas rezultatas: kuriama saugi, sveikatai palanki ir aktyvumą skatinanti aplinka, formuojami vaikų fizinio aktyvumo ir tinkamos mitybos įpročiai bei stiprinamas bendruomenės įsitraukimas į sveikatinimo veiklas.</i>			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI.

Uždavinys: telkti tiek žmogiškuosius, tiek materialinius išteklius sveikatos ugdymui užtikrinti lopšelyje-darželyje.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
4.1. Tobulinti įstaigos darbuotojų kvalifikaciją.	Dalyvauti sveikatingumo idėjas propaguojančiuose seminaruose bei konferencijose.	Esant galimybei	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
4.2. Skatinti bendruomenės įsitraukimą į sveikatos įgūdžių stiprinimą.	Įtraukti įstaigos tėvų bendruomenę į sveikatos ugdymo ir stiprinimo programą, kviečiant juos dalyvauti sveikatingumo renginiuose ir veiklose.	Pagal metų veiklos planą	Grupių mokytojos, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, grupių tėvų komitetai
	Per individualias konsultacijas su ugdytinių tėvais teikti informaciją apie sveikos gyvensenos principus, subalansuotą mitybą, pritaikyto maitinimo organizavimo galimybes.	Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, maitinimo organizavimo specialistė
4.3. Rengti metodinius lankstinukus ir priemones sveikatingumo tema.	Įsigyti naujų priemonių, leidinių, žaidimų vaikams, propaguojančių ir skatinančių sveiko gyvenimo įpročius.	Pagal poreikį	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, sveikatos priežiūros specialistė
	Parengti informacinius lankstinukus tėvams tema „Plokščiapėdystės profilaktika“.	Kartą per metus	Fizinio lavinimo mokytoja

4.4. Stiprinti bendradarbiavimą su socialiniais partneriais.	Vykdyti bendras sveikatos stiprinimo veiklas kartu su Vilniaus lopšeliu-darželiu „Sveikuolis“.	Pagal metų veiklos planą	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Organizuoti sveikatos stiprinimo užsiėmimus ir veiklas įtraukiant socialinius partnerius.	Pagal metų veiklos planą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, maitinimo organizavimo specialistė
	Bendradarbiauti su metodiniu būreliu „Gija“.	Pagal metų veiklos planą	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
<i>Laukiamas rezultatas: tobulėjantys specialistai, vis aktyviau į sveikatinimo veiklas įsitraukiantys bendruomenės nariai, glaudesnis grupių ir bendruomenės bendradarbiavimas bei didėjanti materialinė bazė.</i>			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS.

Uždavinys: garantuoti aukštą sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
5.1. Sveikatos ugdymo temas įtraukti į grupių planus, įstaigos metinį veiklos planą.	Į ugdymo turinį nuosekliai integruoti civilinės ir priešgaisrinės saugos, saugaus eismo bei nelaimingų atsitikimų ir traumų prevencijos temas.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	Kasmet parengti Smurto ir patyčių prevencijos programą, o į ugdymo turinį integruoti „Gyvenimo įgūdžių ugdymo“ ir „Tabako, alkoholio bei kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos“ programas.	Pagal metinį veiklos planą	Vaiko gerovės komisija, švietimo pagalbos specialistai

	Organizuoti veiklas saugaus eismo tematika.	2 kartus per metus	Socialinis pedagogas
5.2. Sveikatos ugdymo turinį integruoti į kūno kultūros užsiėmimų planus ir papildomo ugdymo veiklų užsiėmimus.	Kūno kultūros užsiėmimuose ugdyti fizinio aktyvumo nuostatas, sistemingo fizinio aktyvumo įpročius. Įstaigoje organizuoti šokių pamokas bei plokščiapėdystės prevencines veiklas.	Visus metus	Fizinio lavinimo mokytoja, neformalaus ugdymo mokytojos
5.3. Lopšelyje-darželyje plėtoti kitas sveikatos ugdymo kryptis: sveika gyvensena ir sveikatos sauga, mityba ir nutukimo prevencija, fizinio aktyvumo problemos, asmens higiena, užkrečiamų ligų prevencija, traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija ir pan.	Organizuoti išvykas į Lietuvos švietimo centro Saugaus eismo klasę.	Pagal metinį veiklos planą	Grupių mokytojos
	Organizuoti saugaus elgesio pamokėles bendradarbiaujant su Vilniaus miesto policija.	Pagal metinį veiklos planą	Fizinio lavinimo mokytoja
	Lopšelio-darželio vyresnėse ir priešmokyklinėse grupėse rengti viktorinas sveikatos, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, saugaus elgesio temomis.	Pagal metinį veiklos planą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, grupių mokytojos
	Organizuoti plokščiapėdystės prevencijos užsiėmimus.	Visus mokslo metus kartą per savaitę	Fizinio lavinimo mokytoja
	Organizuoti užsiėmimus asmens higienos tematika.	Pagal metinį veiklos planą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Organizuoti edukacines, pažintines, praktines veiklas ugdant tinkamos mitybos pagrindus.	Pagal metinį veiklos planą	Maitinimo organizavimo specialistė

	Rengti pranešimus įstaigos tėvų bendruomenei apie burnos higieną, ligų prevenciją ir kitas aktualias temas.	2 kartus per metus, pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Paminėti Europos sveikos mitybos dieną.	Kiekvienais metais	Maitinimo organizavimo specialistė
<i>Laukiamas rezultatas: plečiamos ir įgyvendinamos kokybiškos sveikatą stiprinančios veiklos darželyje.</i>			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA.

Uždavinys: dalintis gerąja patirtimi su įstaigos bendruomene, viešinti pasiektus rezultatus ir įgyvendintas veiklas įstaigos socialiniuose tinkluose.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
6.1. Sveikatingumo veiklų bei renginių sklaida lopšelyje-darželyje.	Skelbti informaciją apie sveikatingumo veiklas bei sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas įstaigos elektroniniame dienynė www.musudarzelis.com	Visus mokslo metus	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, maitinimo organizavimo specialistė
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties pavyzdžių sklaida už lopšelio-darželio ribų.	Apie sveikatingumo renginius pasidalinti informacija įstaigos interneto svetainėse ir grupėse: www.darzelisvarpelis.lt ir Facebook paskyroje <i>Vilniaus lopšelis-darželis „Varpelis“</i> .	Visus mokslo metus	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, maitinimo organizavimo specialistė
<i>Laukiamas rezultatas: sveikatą stiprinančios mokyklos idėjos nuosekliai įgyvendinamos, o sukaupta veiklos patirtis platinama darželio bendruomenėje ir už jos ribų.</i>			

I. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Programos įgyvendinimo vertinimas bus atliekamas remiantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas“ (Vilnius, 2007). Reguliarių susirinkimų metu bus pristatomos veiklos ataskaitos. Į sveikatos stiprinimo veiklas siekiama įtraukti kuo platesnį įstaigos bendruomenės ratą.

II. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programos įgyvendinimui naudojamos Vilniaus miesto Savivaldybės biudžeto lėšos, Valstybės Biudžeto lėšos „Mokymo lėšos“ finansavimui, ugdymo lėšos (tėvų mokestis). Geranoriška tėvų parama, projektinės lėšos, tikslinės paskirties lėšos ir kita.

III. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Darželis kryptingai sieks programoje numatytų tikslų ir uždavinių, įgyvendins suplanuotas priemones. Kasmet bus dedamos pastangos, kad į sveikatinimo veiklas įsitrauktų vis daugiau bendruomenės narių.

Plano įgyvendinimo rezultatai bus pristatomi lopšelio-darželio bendruomenei posėdžių ir susirinkimų metu, taip pat skelbiami interneto svetainėje.